

Согласовано

Учебно-методическая посмена
и.и.и. Гончаров

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

19.09.2025

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №225	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пиши:	550	20,06	19,97	64,13	516,95		

Зав. производством

Марина Евгеньевна

ИИН 34510612

Столовая в МОУ СПО
КРА Ул. Олимпийская, 23

Утверждено: ООО Виво Маркет
Гюрина К.В.

Согласовано

М.С. Директора школы

М.С. Григорьев

Утверждат: ООО Виво Маркет
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

19.09.2025

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пиши:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством

Григорьев Р.Е.

ИИН 34610612
Столовая МСУ СШ № 6
КРА Ул. Октябрьская, 33

Согласовано

Инспектор по охране труда
И.А. Гриценко

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

19.09.2025

Утверждают: ООО Виво Маркет
Торина К.В.

Прием пищи, наименование блюда	5 Вариант				
	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ПРЕЧКА ПО-КУЛЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пиши:	610	23,22	21,80	76,41	595,23

Зав. производством Колачево М.Ю.Р.

ИИН 34610612

Столовая в МОУ СПО
КРА ул. Спартаковская, 33

Согласовано

М.А. Дарситова
М.А. Дарситова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

19.09.2025

Утверждено: ООО Виво Маркет
Горина К.В.



5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством

Кобякова Ю.Е.
ИИН 34610614
Столовая в МОУ СП №00
КРА Ул. Олимпийская, 33